



# LADIES WINE

## INVITATION DU Mercredi 05 juillet 2017 :

Pour finir notre approche plus personnelle, comment s'affirmer sans agressivité dans le respect de soi et de l'autre ?



Magdalena Wawrzyniak est neuropsychologue et vous propose une intervention sur La capacité à s'affirmer avec sérénité et sans complexe ! Car c'est le fruit d'un cocktail d'estime de soi, de confiance en soi, de compétences relationnelles et communicationnelles, de la capacité à identifier et à fixer ses limites et du dépassement de certaines peurs relationnelles

(peur de l'autre, du jugement, de déplaire, d'être rejeté etc.), des messages contraignants et de la gestion de conflits.

Quel formidable cercle vertueux sous la main ! Plus vous établirez vos limites, plus votre entourage les respectera, plus vous gagnerez en confiance pour les établir davantage et plus vous prendrez confiance en vous.

**POUR UNE CONFERENCE DEBAT D'UNE HEURE +  
COCKTAIL DINATOIRE avec participation de 26€ à  
payer sur le lien ci-joint qui seule validera votre  
inscription**

Réservez en ligne

**LIEU ET HEURE : 05 Juillet 2017 «de 19H à 22H30» à la  
Cave Briau  
94 rue David Johnston (trottoir en face du magasin)  
33 000 Bordeaux**

**Les organisatrices (Estelle de Pins, Laetitia Ouspoutour, Isabelle Roulier,  
Clémence Coiffe)**